



№



Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 14.09.2022г.**

<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки , г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорий ность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшенная вязкая №302	200/5	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>11,0</b>	<b>14,5</b>	<b>69,0</b>	<b>573,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>27,2</b>	<b>125,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,3</b>	<b>15,1</b>	<b>96,2</b>	<b>699,4</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшенная вязкая №302	250/5	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>69,0</b>	<b>640,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>29,0</b>	<b>129,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,4</b>	<b>16,9</b>	<b>98,0</b>	<b>769,4</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

