Беседа**: « *Безопасность на льду»***

**Цели**:

- повторить правила поведения на воде

- обучать правилам безопасного поведения на льду

- учить способам самоспасения.

- обучать способам помощи людям, терпящим бедствие на льду

**Внеклассное мероприятие**является прямой формой общения воспитателя с учащимися.

**Ход мероприятия.**

**1 Организационный момент.**

**2 Вступительная беседа.**

- Сегодня мы вспомним очень важную для всех тему. А вот какую, попробуйте определить сами, отгадав загадки.

**3 Актуализация знаний.**

- Гость гостил, Без досок, без топоров

Ледяной мост мостил- Через речку мост готов.

Без ножа, без топора, Мост, как синее стекло

Без железного долота.( Мороз)

Скользко, весело, светло.(Лёд)

- Так о чём мы будем говорить? ( О ледяных мостах, сковавших реки зимой, о правилах поведения на льду.)

**4 Сообщение темы. Работа по теме.**

Зима - прекрасная пора для всевозможных игр и развлечений: снежки, постройка городов и снеговиков, катание на санках, лыжах и коньках.

Однако для того чтобы развлечение не превратилось в трагедию, во время нахождения на льду, необходимо соблюдать определенные правила безопасности. Ребята, не только природные явления бывают, опасны человеку. Сам человек порой ведёт себя с природой так, что угрожает и ей, и своему здоровью тоже.

Какие ближайшие к нашей селе водоёмы вы знаете?

-И сегодня мы будем говорить о Безопасности на льду.

- Чем опасен лёд?

*Прочность льда.*

- Чтобы не попасть в беду нужно знать, что лёд можно считать прочным, если его толщина не меньше 10 см. Чтобы выдержать одного человека.

- Толстый, прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенки.

-Тонкий и ненадёжный лёд имеет матово-белый или желтоватый оттенки.

- Но даже в крепкие морозы на водоёмах существуют опасные места, где прогулки опасны.

*Наиболее опасные места.*

-Слаб он обычно в тех местах, где в него вмерзают ветки, доски и другие предметы, а также вблизи кустов, деревьев, камыша.

-Следует обходить участки запорошенные снегом или покрытые сугробами, т.к. лёд под снегом всегда тоньше.

- Очень осторожным надо быть в местах, где лёд примыкает к берегу. Здесь лёд , как правило, менее прочен и в нём могут быть трещины.

- Особенно опасен лёд во время оттепели, т.к. он подтаивает и на нём образуются полыньи.

-Вы скажете, так что получается,зимой на льду лучше вообще не ходить?

- Если не уверен, то не ходи! А если пошёл, то для передвижения на льду есть свои правила.

• Двигаясь группой, идите на расстоянии 6 м друг от друга по тем следам, которые оставляет идущий впереди.

• Не ходите на лед весной, тем более под мостом или около берега.

• Если вы ступили на хрупкий лед, перемещайтесь назад ползком или перекатывайтесь.

• Увидев отколовшуюся льдину, не ступайте на нее, они легко переворачиваются.

* Толстый, прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенки.-
* Прежде,чем ступить на лёд, посмотри, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов.

- Как вы думаете, почему? ( Этот путь уже кем-то проверен.)

2 Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избежать мест, где лёд может быть тонким.

3 Следует взять с собой палку и с её помощью проверять прочность льда. Если после удара палкой о лёд появится трещина или вода, немедленно возвращайтесь к берегу по своим следам. Причём старайтесь скользить ногами , не отрывая подошв ото льда.

–На что это похоже?

4 Действительно безопаснее всего переходить водоём на лыжах.

- Почему? ( Давление на лёд меньше.)

- А в опасных местах и на лыжах надо быть осторожным. Крепления лыж надо расстегнуть или ослабить, чтобы при необходимости их быстро сбросить .Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.

5 При передвижении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее 4-5 метров друг от друга.

***Способы самоспасения.***

- не поддаваться панике,

- попав в беду, сразу звать на помощь, не пытаться « спасаться» молча, любой, кто услышит Ваш зов, поспешит Вам на помощь;

- попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившего под воду;

- следует спокойно опереться локтями об лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды ,затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лёд и затем, переворачиваясь на спину, откатившись от полыньи, ползти в ту сторону, откуда вы пришли , где лёд уже проверен.

-Ребята ,ну а какую помощь мы можем оказать , если на ваших глазах тонет человек?

***Правила оказания помощи провалившего под лёд.***

-Если на ваших глазах тонет человек, сразу же крикнете ,что идёте на помощь.

-Приближаться к полынье надо очень осторожно, лучше- ползком ,широко раскинув руки. Если есть лыжи, то их лучше подложить под себя. Можно подложить доску и ползти по ней.

-Можно использовать крепко связанные шарфы, шарфы.

-Действовать надо решительно и быстро, т.к. человек, попавший в холодную воду, быстро замерзает, а намокшая одежда не даёт ему долго держаться на воде.

-Вытащив товарища на лёд, следует отползти с ним от опасной зоны и как можно быстрее добраться до тёплого места, чтобы растереть его, напоить горячим чаем и переодеть.

**5 Итог.**

-Давайте подведём итоги мероприятия.

- о чём мы сегодня говорили?

- Как нужно передвигаться по льду?

- Какую помощь нужно оказать человеку провалившегося под лёд?

-Ребята, всё о чём мы с вами говорили ,вы должны запомнить.Лёд коварен , он не прощает беспечности и неосторожности. Помните и вы о своей безопасности!