**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

 **«Карповская средняя школа»**

****

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2018 – 2019 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| **I. Медицинское обеспечение** |
| 1.  | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.  | Сентябрь 2018  | Администрация Медицинские работники (по согласованию)  |
| 2.  | Врачебно – педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.  | В течение учебного года  | Медицинские работники (по согласованию) Учителя физической культуры  |
| 3.  | Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.  | В течение учебного года  | Учителя физической культуры  |
| 4.  | Врачебно-педагогический контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям обучающихся.  | В течение учебного года  | Медицинские работники (по согласованию) Учителя физической культуры  |
| 5.  | Профилактика спортивного травматизма.  | В течение учебного года  | Учителя физической культуры Классные руководители  |
| 6.  | Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.  | В течение учебного года  | Медицинские работники (по согласованию) Учителя физической культуры  |
| **II. Информационно – пропагандистское обеспечение**  |
| 7.  | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ФСК «ГТО» обучающихся.  | В течение учебного года  | Учителя физической культуры  |
| 8.  | Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО.  | Сентябрь 2018  | Администрация Учителя физической культуры  |
| 9.  | Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО.  | В течение учебного года  | Администрация Учителя физической культуры Классные руководители  |
| 10.  | Размещение на школьном сайте информации о сданных нормативах комплекса ГТО обучающимися.  | Август  | Администрация Учителя физической культуры  |
| 11.  | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).  | Ежеквартально  | Администрация Учителя физической культуры  |
| 12.  | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов ФСК «ГТО» в средствах массовой информации и на официальном с сайте учреждения в сети «Интернет».  | Ежеквартально  | Администрация  |
| **III. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»**  |
| 13.  | Реализация ФГОС общего образования в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности.  | В течение учебного года  | Администрация  |
| 14.  | Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.  | В течение учебного года  | Администрация Учителя физической культуры  |
| 15.  | Подготовка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов ФСК «ГТО» обучающимися учреждения.  | Сентябрь 2018  | Учителя физической культуры  |
| 16.  | Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.  | Октябрь 2018  | Администрация Учителя физической культуры  |
| 17.  | Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса ГТО в учреждении.  | Май 2019  | Учителя физической культуры  |
| **IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»**  |
| 18.  | Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий учреждения.  | Сентябрь 2018  | Учителя физической культуры  |
| 19.  | Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, соревнования «Вместе мы команда», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).  | В течение учебного года  | Учителя физической культуры  |
| 20.  | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в учреждении.  | сентябрь 2018, май 2019  | Учителя физической культуры  |
| **V. Стимулирование участников образовательных отношений**  |
| 21.  | Совершенствование мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ФСК «ГТО».  | В течение учебного года  | Администрация  |
| 22.  | Размещение информации о реализации программы ФКС «ГТО» на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».  | В течение учебного года  | Администрация  |
| **VI. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы**  |
| 23.  | Ремонт беговой дорожки на территории учреждения.  | Август 2019  | Администрация  |