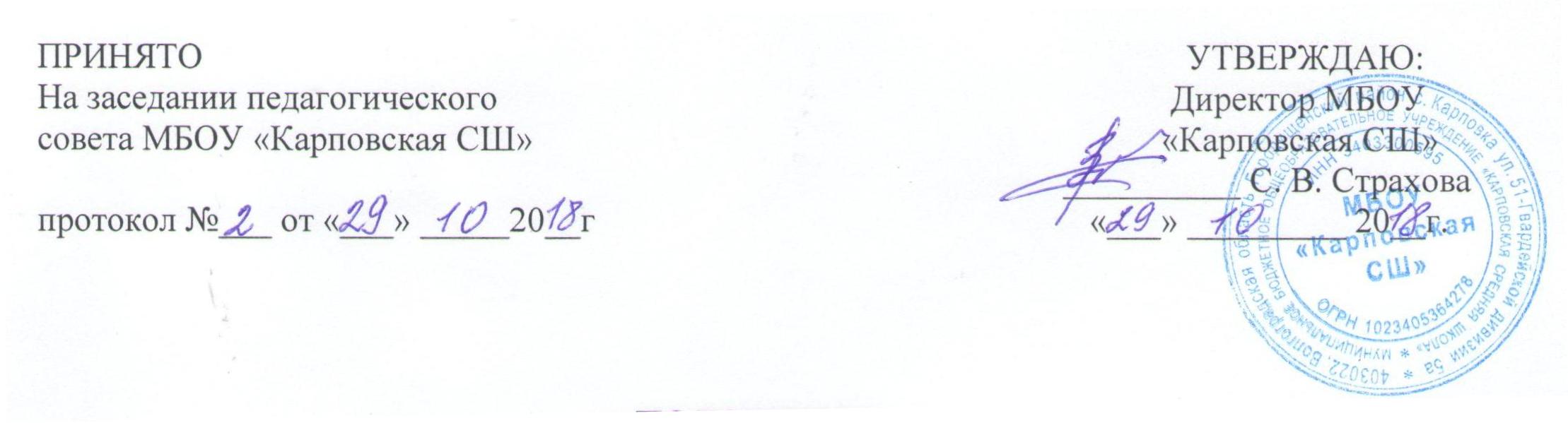
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Карповская средняя школа»**

****

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2018 – 2019 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| **I. Медицинское обеспечение** | | | |
| 1. | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.  Распределение обучающихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию. | Сентябрь 2018 | Администрация  Медицинские работники  (по согласованию) |
| 2. | Врачебно – педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся. | В течение учебного года | Медицинские работники  (по согласованию)  Учителя физической культуры |
| 3. | Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды. | В течение учебного года | Учителя физической культуры |
| 4. | Врачебно-педагогический контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям обучающихся. | В течение учебного года | Медицинские работники  (по согласованию)  Учителя физической культуры |
| 5. | Профилактика спортивного травматизма. | В течение учебного года | Учителя физической культуры  Классные руководители |
| 6. | Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом. | В течение учебного года | Медицинские работники  (по согласованию)  Учителя физической культуры |
| **II. Информационно – пропагандистское обеспечение** | | | |
| 7. | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ФСК «ГТО» обучающихся. | В течение учебного года | Учителя физической культуры |
| 8. | Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО. | Сентябрь 2018 | Администрация  Учителя физической культуры |
| 9. | Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО. | В течение учебного года | Администрация  Учителя физической культуры  Классные руководители |
| 10. | Размещение на школьном сайте информации о сданных нормативах комплекса ГТО обучающимися. | Август | Администрация  Учителя физической культуры |
| 11. | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО). | Ежеквартально | Администрация  Учителя физической культуры |
| 12. | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов ФСК «ГТО» в средствах массовой информации и на официальном с сайте учреждения в сети «Интернет». | Ежеквартально | Администрация |
| **III. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»** | | | |
| 13. | Реализация ФГОС общего образования в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности. | В течение учебного года | Администрация |
| 14. | Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности. | В течение учебного года | Администрация  Учителя физической культуры |
| 15. | Подготовка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов ФСК «ГТО» обучающимися учреждения. | Сентябрь 2018 | Учителя физической культуры |
| 16. | Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности. | Октябрь 2018 | Администрация  Учителя физической культуры |
| 17. | Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса ГТО в учреждении. | Май 2019 | Учителя физической культуры |
| **IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»** | | | |
| 18. | Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий учреждения. | Сентябрь 2018 | Учителя физической культуры |
| 19. | Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, соревнования «Вместе мы команда», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»). | В течение учебного года | Учителя физической культуры |
| 20. | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в учреждении. | сентябрь 2018,  май 2019 | Учителя физической культуры |
| **V. Стимулирование участников образовательных отношений** | | | |
| 21. | Совершенствование мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ФСК «ГТО». | В течение учебного года | Администрация |
| 22. | Размещение информации о реализации программы ФКС «ГТО» на официальном сайте учреждения в сети «Интернет». | В течение учебного года | Администрация |
| **VI. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы** | | | |
| 23. | Ремонт беговой дорожки на территории учреждения. | Август 2019 | Администрация |