



«Согласовано»

Директор МОУ

Карповская СИ №

Страхова С.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 01 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№ 5	
Суп картофельный с рисом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>30,6</b>	<b>24,2</b>	<b>108,5</b>	<b>734,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,1</b>	<b>44,1</b>	<b>183,6</b>	<b>1315,0</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ «Карповская СШ» №  
/Страхова С.В.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 02 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Каша молочная пшениная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТК№1, 2	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>27/8/28,3</b>	<b>28,9</b>	<b>97,4</b>	<b>753,9/ 759,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>51,1/51,6</b>	<b>44,7</b>	<b>164,4</b>	<b>1249,7/ 1255,7</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ «Карповская СШ» №  
*Страхова С.В.*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>80,2</b>	<b>556,2</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	200	15,0	22,0	14,0	361,5	292/2911	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,4</b>	<b>27,0</b>	<b>79,3</b>	<b>714,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,7</b>	<b>46,1</b>	<b>159,5</b>	<b>1270,5</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

*Лина*

Экономист по ценам:

*Ю.М. Оноприенко*



«Согласовано»

Директор МОУ

«Карповская СШ» №

Стрехова С.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



# МЕНЮ

на 04 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная геркулесовая	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,6</b>	<b>18,8</b>	<b>86,8</b>	<b>547,9</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>24,3</b>	<b>23,5</b>	<b>102,7</b>	<b>743,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,9</b>	<b>42,3</b>	<b>189,5</b>	<b>1291,6</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ «Карповская СШ» №  
*Страхова С.В.*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 05 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,2	15,1	30,5	290,8	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>15,8</b>	<b>15,7</b>	<b>74,5</b>	<b>486,3</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Гречка по-купечески	200	15,6	21,7	30,6	429,4	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>23,9/ 24,4</b>	<b>28,4</b>	<b>89,1</b>	<b>745, 751,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,7/ 40,2</b>	<b>44,1</b>	<b>163,6</b>	<b>1231,7/ 1237,7</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ «Карповская СШ» №

*Страхова С.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

*Озрокова Ю.М.*

## МЕНЮ

на 08 июня 2026г.



ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,9</b>	<b>19,2</b>	<b>96,3</b>	<b>575,4</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№ 4	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/2016	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>29,8</b>	<b>24,0</b>	<b>96,8</b>	<b>734,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,7</b>	<b>43,2</b>	<b>193,1</b>	<b>1310,2</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

*Страхова С.В.*

Экономист по ценам:

*Озрокова Ю.М.*



«Согласовано»  
 Карповская СШ №  
 Директор МОУ «Карповская СШ»  
 /Страхова С.В.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 09 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша молочная пшениная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТК№1,2	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,9/ 27,4</b>	<b>24,0</b>	<b>104,1</b>	<b>759,3/ 765,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,2/ 50,7</b>	<b>39,8</b>	<b>171,1</b>	<b>1255,1/ 1261,1</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»  
 Карповская ШИ №  
 Директор МОУ / Страхова С.В.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,8</b>	<b>17,0</b>	<b>83,7</b>	<b>567,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	206,0	239/593/2011	
Картофельное пюре	150	3,1	7,4	29,6	180,8	128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,7</b>	<b>24,9</b>	<b>101,5</b>	<b>711,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>41,9</b>	<b>185,2</b>	<b>1278,2</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ

и Карповская СИИ №  
Страхова С.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 11 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой(перловая), томатом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	ТТК101а/ 2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	ТТК 337/2022	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,0</b>	<b>30,4</b>	<b>98,0</b>	<b>725,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>50,3</b>	<b>173,1</b>	<b>1306,7</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: